

**TÍTULO:** ALIMENTOS QUE NO DEBES MEZCLAR CON MEDICAMENTOS

**FECHA:** 04 DE DICIEMBRE

**FUENTE:** DIARIOPANORAMA.COM

**LINK:** [http://www.diariopanorama.com/seccion/revista\\_58/alimentos-que-no-debes-mezclar-con-medicamentos\\_a\\_186702](http://www.diariopanorama.com/seccion/revista_58/alimentos-que-no-debes-mezclar-con-medicamentos_a_186702)

Aunque muchas veces se crea que los medicamentos no tienen relación con la dieta, lo cierto es que hay alimentos que no son compatibles con las pastillas que tomamos. Para evitar reacciones inesperadas, échale un ojo a esta lista de alimentos que no puedes tomar si uno de estos medicamentos forma parte de tu vida.

Antidepresivos MAO

En el número uno de nuestra lista, si tomas este tipo de antidepresivos, has de tener cuidado con lo que comes, ya que la lista de alimentos a evitar es bastante larga. Las personas que toman esta medicación deben evitar cualquier tipo de queso maduro como el brie, roquefort, parmesano o cheddar, pero también las habas, la col agria, alguna cerveza, el vino tinto, el peperoni y el aguacate muy maduro.

¿Cuál es la razón? Esta combinación de alimentos y medicación puede provocar un incremento fatal en la presión sanguínea.

Jugo de pomelo

Seguramente muchos conocen las propiedades que tiene un buen zumo de pomelo, pero lo que no saben es el peligro que tiene al juntarlo con algunos medicamentos. Debes evitar este tipo de zumos si tomas bloqueadores de calcio, medicamentos para controlar el colesterol, algunos psiquiátricos, estrógenos, anticonceptivos orales y muchas medicinas para las alergias.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO:** LA DROGA EXTREMADAMENTE PELIGROSA QUE TIENE A ÁMSTERDAM EN ALERTA

**FECHA:** 03 DE DICIEMBRE

**FUENTE:** CARACOL.COM.CO

**LINK:** <http://www.caracol.com.co/noticias/internacionales/la-droga-extremadamente-peligrosa-que-tiene-a-amsterdam-en-alerta/20141203/nota/2536344.aspx>

La ciudad holandesa se llenó de avisos, especialmente dirigidos a turistas, por una droga que al parecer se vende como cocaína pero en realidad es heroína blanca. Un error que ya le costó la vida a tres jóvenes británicos.

Pocos turistas que viajan a Ámsterdam desconocen la asociación que se suele hacer entre esta ciudad holandesa y una actitud relativamente permisiva hacia las drogas.

## MEDICAMENTOS

Pero encontrarse a la salida de la Estación Central de tren con unos carteles que advierten "Alerta por cocaína" probablemente haya sorprendido a más de un visitante.

¿Qué está pasando? ¿Qué llevó a las autoridades holandesas a poner en marcha esta atípica campaña?

Droga mortal

La muerte de tres jóvenes británicos y el ingreso hospitalario de al menos otros 14 turistas en las últimas semanas por consumo de drogas en Holanda desató las alarmas.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO: AUMENTÓ LA RECOLECCIÓN DE MEDICAMENTOS VENCIDOS**

**FECHA: 03 DE DICIEMBRE**

**FUENTE: DINERO.COM**

**LINK:** <http://www.dinero.com/pais/articulo/recoleccion-medicamentos-vencidos/203760>

Superando la expectativa de la industria, en lo corrido de 2014 la industria mostró un balance de recolección de más de 135 toneladas de residuos sólidos de medicamentos.

En el marco del desarrollo del Primer Evento Nacional de Actualización de la Corporación Punto Azul, la industria farmacéutica nacional y multinacional mostró que se superaron las expectativas de recolección de medicamentos vencidos, previamente consumidos o deteriorados, y empaques vacío de los mismos, cuyo balance mostró la recolección de más de 135 toneladas de residuos sólidos de medicamentos.

La estrategia del sector también ha estado acompañada de la instalación de 738 puntos azules en todo el país; el cubrimiento en 22 ciudades capitales; y la capacitación de más de 1.300 droguistas sobre el Programa Posconsumo de Medicamentos.

[VER MÁS...](#)

---

**TÍTULO: NO SE DEJE «METER» PEZ MOTA POR CAPAZ**

**FECHA: 04 DE DICIEMBRE**

**FUENTE: PRIMICIADIARIO.COM**

**LINK:** <http://primiciadiario.com/archivo/2014/no-se-deje-meter-pez-mota-por-capaz/>

**Frenar el consumo y la importación de pez mota es el llamado que hace la organización no gubernamental internacional Protección Animal Mundial (World Animal Protection) para evitar la muerte de más de 1.600 delfines**

**rosados al año, los cuales son utilizados como carnada para cazar este pez que se comercializa en Colombia de manera ilegal bajo el nombre falso de «capaz».**

Pescadores brasileños utilizan delfines como carnada en la pesca de una especie carroñera que, según un estudio liderado por la bióloga Susana Caballero, acumula altos niveles de mercurio y genera problemas de salud. En Colombia se vende como si fuera el capaz del Magdalena.

## COMPETITIVIDAD

### ALIMENTOS

Considerando que el pez mota se alimenta de cadáveres de otros animales y que recientemente se ha cuestionado su inocuidad, el INVIMA también ha hecho un llamado a los colombianos para evitar su consumo hasta que nuevos estudios garanticen que no ofrece ningún riesgo para la salud.

Actualmente, se estima que Colombia importa de forma ilegal entre 2.000 y 3.000 toneladas de pescado, el cual es vendido en el mercado (falsamente bajo el nombre de Capaz o Capacete) por 5 mil pesos la libra aproximadamente.

*VER MÁS...*

**TÍTULO: MUNICIPIOS SE CAPACITAN PARA OPTIMIZAR PLANTAS DE SACRIFICIO**

**FECHA: 05 DE DICIEMBRE**

**FUENTE: HUILA.GOV.CO**

**LINK:**

[http://www.huila.gov.co/index.php?option=com\\_content&view=article&id=6635:Prensa&catid=50:prensa&Itemid=4150](http://www.huila.gov.co/index.php?option=com_content&view=article&id=6635:Prensa&catid=50:prensa&Itemid=4150)

Con el propósito de orientar a los representantes legales de las plantas de beneficio de animales de abasto público, incluidos bovinos, bufalinos, aves y porcinos, sobre la forma como deben desarrollar los planes graduales de cumplimiento, se adelanta en Neiva una capacitación sobre el tema orientada por la regional del Invima.

En la jornada que se extenderá hasta mañana viernes 9 de mayo en el Hotel Plaza, participan la mayoría de alcaldes del Departamento, teniendo en cuenta que en el Huila las plantas de sacrificio pertenecen en su mayoría a los municipios.

Se busca que los participantes, incluidos funcionarios de la Secretaría de Agricultura y Minería, conozcan como se debe aplicar la normatividad contenida en el Decreto 1500 y se logren presentar los planes de cumplimiento de acuerdo a la normatividad actual, de forma que las plantas de beneficio de animales de abasto público sigan funcionando.

La importancia del evento radica en el hecho que el próximo 30 de mayo vence el plazo que existe para que los municipios presenten sus planes graduales de cumplimiento, de forma que tengan la posibilidad de invertir y adecuar sus plantas de beneficio de animales de abasto público. La matrícula de estos documentos les

permitirá radicar los cambios necesarios para optimizar los centros de sacrificio de sus localidades e implementar las adecuaciones del caso hasta en un término de 3 años y medio.

[VER MÁS...](#)

---

**TÍTULO:** GOBIERNO Y GREMIOS SE ACERCAN Y BUSCAN FÓRMULA PARA TAPAR HUECO FISCAL

**FECHA:** 03 DE DICIEMBRE

**FUENTE:** DINEROYTECNOLOGIA.COM

**LINK:** <http://dineroytecnologia.com/2014/12/04/gobierno-y-gremios-se-acercan-y-buscan-formula-para-tapar-hueco-fiscal/>

Encuentro de Santos y Consejo Gremial el miércoles abrió espacio para diálogo con el empresariado.

La sorpresiva reunión, el miércoles en la noche luego de la ceremonia de los Premios Portafolio, entre el Gobierno y la cúpula del Consejo Gremial Nacional (CGN), que ha mantenido sus críticas a la reforma tributaria que hace trámite en el Congreso, desembocó en un renovado interés de las dos partes por encontrar salidas al hueco fiscal de 12,5 billones de pesos.

La cita fue el espacio para que el presidente Juan Manuel Santos y sus ministros de Hacienda y Comercio y el director de la Dian escucharan las preocupaciones del empresariado y se planteara la posibilidad de estudiar alternativas para mejorar la reforma tributaria.

### DE INTERÉS

El CGN, que agrupa a 21 gremios, respondió creando una comisión de líderes sectoriales para continuar el diálogo con el Gobierno sobre los temas de controversia y el mejoramiento de las condiciones de competitividad.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO:** TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LA "SANGRE SEGURA"

**FECHA:** 03 DE DICIEMBRE

**FUENTE:** INFOBAE.COM

**LINK:** <HTTP://WWW.INFOBAE.COM/2014/12/03/1612817-TODO-LO-QUE-HAY-QUE-SABER-LA-SANGRE-SEGURA>

Hace pocos días, en Argentina se conmemoró el Día Nacional del Donante Voluntario de Sangre. Esta fecha homenajea al doctor Luis Agote, quien el 9 de noviembre de 1914 probó ante un auditorio de notables el uso del citrato de sodio a dosis no tóxicas como anticoagulante, lo que propició la realización de transfusiones indirectas de sangre tal como las que se practican en la actualidad.

"Este evento fue un hecho bisagra para la medicina transfusional en el mundo", comentó el doctor Oscar Torres, presidente de la Asociación Argentina de Hemoterapia e Inmunohematología (AAHI).

Antes de la creación de Agote, la transfusión de sangre se hacía en forma directa, de brazo a brazo. El procedimiento consistía en una importante intervención quirúrgica que conllevaba, entre otros inconvenientes, riesgos de generar trombos vasculares en la arteria del donante y embolias en el sistema circulatorio del paciente e infecciones. "Se trata de uno de los grandes acontecimientos de la historia de la medicina, algo que impactó directamente sobre la calidad de vida de la gente, ya que no solo permitió salvar vidas sino también avanzar en el tratamiento de ciertas enfermedades. Y lo que es increíble es su vigencia. El "método Agote" permanece intacto y aún en nuestros días seguimos usando su fórmula", agregó el especialista en hemoterapia.

**VER MÁS...**

**TÍTULO: MEDELLÍN BUSCA TRAER MÁS PACIENTES EXTRANJEROS**

**FECHA: 04 DE DICIEMBRE**

**FUENTE: ELCOLOMBIANO.COM**

**LINK:** <http://www.elcolombiano.com/antioquia/medellin-busca-traer-mas-pacientes-extranjeros-DJ812335>

En los últimos tres años, a las 7 instituciones miembros de Salud Sin Fronteras ingresaron 26 millones de dólares por atención de 14.600 pacientes externos, cifra que busca incrementarse un 10 por ciento al 2017.

Además, se espera que en este año se atiendan unos 5.600 pacientes foráneos según datos del Cluster de Servicios de Medicina y Odontología.

Estos indicadores pretenden ampliarse y una de las estrategias para seguir posicionando a Medellín como destino de excelencia médica es la alianza que firmaron ayer el Medellín Convention Bureau, el Cluster de Medicina y Odontología y el grupo Salud sin Fronteras.

El naciente convenio tiene metas y tareas específicas. Diana Milena Arango Uribe, gerente del Bureau de Medellín, señaló que la alianza busca apoyar la internacionalización de la ciudad a través de la excelencia clínica.

El trabajo conjunto intenta incrementar el porcentaje de participación de eventos de salud en los certámenes internacionales que tienen a Medellín como sede.

**VER MÁS...**

