

TÍTULO: LOS PAÍSES IBEROAMERICANOS ACUERDAN COOPERACIÓN PARA MEDICAMENTOS SEGUROS

FECHA: 09 DE DICIEMBRE

FUENTE: NOTICIAS.LAINFORMACION.COM

LINK: http://noticias.lainformacion.com/politica/cumbre/los-paises-iberoamericanos-acuerdan-cooperacion-para-medicamentos-seguros_ayPcDEMpkdbEMBITyfzo14/

Los mandatarios iberoamericanos acordaron hoy fortalecer la cooperación entre los organismos de regulación de medicamentos de la región para garantizar a los ciudadanos medicamentos eficaces, seguros y de calidad.

La declaración fue propuesta por 16 países, entre ellos Andorra, a los jefes de Estado y de Gobierno que participaron en la XXIV Cumbre Iberoamericana que se celebró ayer y hoy en la ciudad mexicana de Veracruz.

El comunicado especial acuerda "fortalecer la cooperación entre las autoridades sanitarias iberoamericanas reguladoras de medicamentos y reconocer su trabajo a lo largo de estos años como instrumento clave para salvaguardar las garantías de los ciudadanos en materia de eficacia, seguridad y calidad de los medicamentos".

También destaca el texto, en este sentido, los numerosos proyectos desarrollados por esas entidades en materias como el incremento de la seguridad en el uso de los medicamentos y la lucha contra los medicamentos falsificados y fraudulentos, entre otras.

MEDICAMENTOS

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: NO CONFÍES: NO ABUSES DE LOS MEDICAMENTOS

FECHA: 10 DE DICIEMBRE

FUENTE: VANGUARDIA.COM

LINK: <http://www.vanguardia.com/vida-y-estilo/jovenes/290491-no-confies-no-abuses-de-los-medicamentos>

No porque sean legales y los adultos los consuman para combatir, particularmente, el dolor, no significa que si empiezas a usarlos para divertirte no vayas a terminar muy mal.

Los medicamentos como los analgésicos derivados del opio son usados por los adolescentes y jóvenes como si fueran cualquier tipo de droga con la cual pasar un rato: abusan del beneficio que pueden causar para quien tiene un padecimiento.

Pero, aunque creas que puedes usarlas en una dosis baja sin que pase nada, el juego a la larga te va enredar como una telaraña de la cual te será difícil salir.

¿Por qué?

“Los analgésicos derivados del opio si se toman sin control, generan dependencia y cada vez se necesitará una dosis más alta para combatir el mal que están tratando, porque el cerebro se acostumbra”, explica el médico Ronald Díaz.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: SE REALIZÓ ENCUENTRO CON EMPRESARIOS DEL SECTOR LÁCTEO EN TUNJA

FECHA: 09 DE DICIEMBRE

FUENTE: ORFETV.COM

LINK: <http://www.orfetv.com/?p=18114>

Con el fin dar a conocer la diversa oferta institucional existente en las entidades nacionales y regionales.

La Gobernación de Boyacá, a través de la Secretaría de Productividad, TIC y Gestión del Conocimiento, está aunando esfuerzos con el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo, la Comisión Regional de Competitividad y otras instituciones del nivel nacional y regional para darle impulso al sector lácteo en el departamento.

El secretario de la sectorial, Lalo Enrique Olarte Rincón, instaló el evento y resaltó el apoyo de Innpulsa a través de la aprobación de proyectos por más de 3 mil millones de pesos en favor de los empresarios tanto lácteos, como de otros sectores de Boyacá.

COMPETITIVIDAD

ALIMENTOS

El encuentro con los empresarios tiene como fin dar a conocer la diversa oferta institucional existente en las entidades nacionales y regionales; así como también, los empresarios podrán formular sus inquietudes con respecto al proceso que deben realizar para poder acceder a estos recursos que mejorarán las prácticas de transformación de la materia prima.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: 3 TIPOS DE ALIMENTOS QUE DEBES CONSUMIR SI QUIERES DESHACERTE DE LA GRASA ABDOMINAL

FECHA: 09 DE DICIEMBRE

FUENTE: BIOBIOCHILE.CL

LINK: <http://www.biobiochile.cl/2014/12/09/3-tipos-de-alimentos-que-debes-consumir-si-quieres-deshacerte-de-la-grasa-abdominal.shtml>

A pocos días de comenzar el verano, muchos luchan desesperadamente contra los kilos de más y especialmente con la indeseada grasa abdominal.

Si estás en campaña para eliminarla debes tener en cuenta que además de llevar una dieta balanceada y hacer ejercicio, es necesario recibir apoyo y evitar el estrés, pues tal como informó BioBioChile hace unos días, un estudio realizado por investigadores de la Universidad Northwestern en Estados Unidos determinó que rodearse de personas negativas o tóxicas conduce al desarrollo de situaciones de ansiedad y conductas de afrontamiento que dañan la salud. En otras palabras, es posible recurrir a la comida como una liberación o dejar de hacer actividad física por sentirse cansado o agobiado.

Lee también: El curioso factor que promueve la acumulación de grasa en el vientre

Pero si esa parte la tienes controlada y estás dispuesto a trabajar para eliminar el “rollito”, debes incluir en tu dieta 3 tipos de alimentos, según la revista de salud femenina Women’s Health.

1. Lácteos

Un estudio publicado en la revista académica International Journal of Obesity determinó que las personas que consumían al menos tres porciones de yogur bajo en grasa al día durante 12 semanas, perdieron más grasa alrededor de la cintura que un grupo que no ingirió lácteos.

Recordemos que el yogur es rico en probióticos, bacterias saludables que pueden ayudar a reducir la hinchazón abdominal si se consumen regularmente. Los probióticos pueden encontrarse también en otros tipos de lácteos y suplementos alimenticios.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: AUTORIDADES REGULADORAS BUSCAN EXPANDIR LA COOPERACIÓN PANAMERICANA

FECHA: 08 DE DICIEMBRE

FUENTE: PAHO.ORG

LINK:

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10262%3Aregulatory-agencies-see-expansion-of-pan-american-cooperation&catid=1443%3Anews-front-page-items&Itemid=2&lang=es

Representantes de las principales Autoridades Reguladoras en las Américas se reunieron la semana pasada, en la sede principal de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), para discutir el fortalecimiento de los sistemas de regulación de medicamentos, y las maneras de ampliar esfuerzos para beneficiar a los países de América Latina y el Caribe.

Entre los participantes, figuran representantes de las agencias reguladoras de Brasil, Canadá, Colombia, Cuba, México y Estados Unidos, que han sido designadas como

DE INTERÉS

autoridades reguladoras de referencia regional (ARNr) en las Américas. En conjunto con expertos de la OPS/OMS, los delegados revisaron los avances en el intercambio de experiencias, conocimientos, normas y procedimientos para fortalecer la capacidad de las autoridades reguladoras en toda la región, con el objetivo de garantizar la seguridad, la eficacia y la accesibilidad de los medicamentos y tecnologías sanitarias para sus poblaciones.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: DISEÑAN PLANTA ESPECIALIZADA PARA EL BENEFICIO DE CHIGÜIROS

FECHA: 09 DE DICIEMBRE

FUENTE: SABERSINFIN.COM

LINK: [HTTP://ESTOES.SABERSINFIN.COM/?P=19241](http://ESTOES.SABERSINFIN.COM/?P=19241)

El prototipo cuenta con un área total del lote de 1.836 m² y, teniendo en cuenta que en el país no existen plantas especializadas de este tipo, también fue construida bajo la normatividad vigente.

En la actualidad, el sacrificio del chigüiro, conocido científicamente como *Hidrochoerus hydrochaeris*, se realiza mediante el método tradicional del “garrotazo”, el cual no cumple con las normas sanitarias vigentes, lo que afecta la calidad del producto y, por tanto, su valor económico.

Ante esta situación, el profesor Guillermo Quiroga Tapias, profesor zootecnista de la sección de carnes del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos de la Universidad Nacional (ICTA), junto con dos arquitectos, presentan el diseño de una planta de beneficio que cumple con las normas técnicas y sanitarias nacionales e internacionales vigentes.

El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) mantiene una reglamentación específica para otorgar permisos de producción de cualquier alimento, pero en el caso del chigüiro aún no se han establecido lineamientos claros que permitan comprobar la inocuidad de su carne para el consumo humano.

El problema es que la ausencia de legislación y voluntad política lleva a establecer sistemas productivos que incumplen con las condiciones de salubridad.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: PLANTA DE FRIGOCAFÉ LLEGÓ AL 99% DE DESCONTAMINACIÓN DE SUS PROCESOS INDUSTRIALES

FECHA: 10 DE DICIEMBRE

FUENTE: CRONICADELQUINDIO.COM

LINK: <http://www.cronicadelquindio.com/noticia-completa-titulo-planta-de-frigocaf-lleg-al-99-de-descontaminacin-de-sus-procesos-industriales-seccion-la-regin-nota-83105>

Frigocafé es una de las plantas de sacrificio de ganado en Colombia con mayor tecnología. Aquí se sacrifican reses y cerdos para gran parte del suroccidente colombiano, incluyendo 10 municipios del Quindío.

La planta acaba de inaugurar un nuevo sistema a través de humedales, que propicia la descontaminación del 99% del agua que se utiliza en el proceso industrial de la empresa. LA CRÓNICA habló sobre este y otros temas con el gerente de la empresa, Mario Rojas.

¿Cuál es el nuevo proceso ambiental que le añadió Frigocafé a la planta de sacrificio?

Nosotros manejamos un promedio de 4.000 reses y cerdos por mes que generan unos volúmenes altos de contaminación en cuanto a sólidos, como contenidos estomacales, sangre, estiércol y todas las aguas de los procesos que suman 120 metros cúbicos diarios en promedio.

En lo de las aguas, que salen con alta presencia de sólidos, esas llegan inicialmente por unos filtros de tratamiento de tipo biológico después de haber pasado por unas trampas de grasas y por un proceso de oxidación debido a la presencia de bacterias. Estas junto con el proceso de evacuación de estómagos se compostan y se logra una descontaminación medida del 90%.

VER MÁS...
