

TÍTULO: EN CALDAS DENUNCIAN LA VENTA DE MEDICAMENTOS EN TIENDAS DE BARRIO

FECHA: 16 DE ENERO

FUENTE: CARACOL.COM.CO

LINK: <http://www.caracol.com.co/noticias/regionales/en-caldas-denuncian-la-venta-de-medicamentos-en-tiendas-de-barrio/20150116/nota/2590056.aspx>

Las autoridades denuncian que las medicinas no cuentan con los debidos registros

Directivas de la Dirección territorial para la Salud en Caldas alertaron por la venta en tiendas de barrio de varios municipios de medicamentos sin los debidos registros.

La subdirectora de salud Pública de la territorial para la salud, Diana Patricia Grisales, ratificó que se trata de analgésicos y otras medicinas que son vendidos sin los respectivos registros del Invima y con adulteraciones en la fecha de vencimiento de los productos.

La funcionaria señaló que de las 270 visitas que se realizaron en diferentes municipios se detectó que en 90 tiendas y cacharrerías se venden estos medicamentos que además no cuentan con adecuadas condiciones de almacenamiento.

VER MÁS...

TÍTULO: EL ÁCIDO FÓLICO SALVA A 1,300 BEBÉS TODOS LOS AÑOS DE DEFECTOS CONGÉNITOS GRAVES DEL CEREBRO Y MÉDULA ESPINAL, SEGÚN ESTUDIO

FECHA: 15 DE ENERO

FUENTE: ELCOLOMBIANO.NET

LINK: <http://www.elcolombiano.net/noticiashispanicprwire/el-acido-folico-salva-a-1300-bebes-todos-los-anos-de-defectos-congenitos-graves-del-cerebro-y-medula-espinal-segun-estudio/>

Al fortificar los alimentos de granos con el ácido fólico vitamina B, se ha impedido que nazcan unos 1,300 bebés al año con defectos congénitos graves del cerebro y médula espinal, conocidos como defectos del tubo neural (NTD), según nuevos datos publicados por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos en Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR). El número de bebés nacidos en los Estados Unidos con estas condiciones se ha disminuido un 35 por ciento desde 1998.

Aproximadamente 3,000 embarazos en los Estados Unidos todavía se ven afectados por los NTD cada año. March of Dimes dice que aun con productos de granos fortificados, es posible que muchas mujeres sigan sin obtener suficiente ácido fólico. A pesar de que la organización insta a todas las mujeres a tomar vitaminas con ácido fólico, solamente un tercio lo hace.

“Todas las mujeres que pueden tener un bebé deberían estar tomando una multivitamina con ácido fólico todos los días”, según recomienda Siobhan M. Dolan, M.D., MPH, coautora del primer libro de March of Dimes, Healthy Mom, Healthy Baby: The Ultimate

MEDICAMENTOS

Pregnancy Guide. “También es buena idea comer alimentos que contienen folato, la forma natural del ácido fólico, incluyendo lentejas, verduras de hoja verde, frijoles negros, y jugo de naranja, así como los que han sido reforzados con ácido fólico, tales como pan y pasta, y cereales enriquecidos”.

VER MÁS...

TÍTULO: VACUNA CONTRA LA GRIPE NO ESTÁ FUNCIONANDO BIEN EN EE.UU., SEGÚN EXPERTOS

FECHA: 16 DE ENERO

FUENTE: ELPAIS.COM.CO

LÍNK: <http://www.elpais.com.co/elpais/internacional/noticias/vacuna-contra-gripe-esta-funcionando-bien-eeuu-segun-expertos>

La vacuna contra la gripe de este año en Estados Unidos está haciendo un pésimo trabajo, ya que sólo es eficaz en apenas un 23% de los casos, de acuerdo con un estudio del gobierno estadounidense dado a conocer este viernes.

El pésimo desempeño, uno de los más bajos en la última década, se debe principalmente a que la vacuna no incluye el virus que está enfermando a la mayoría de la gente, según funcionarios de salud. En la última década, las vacunas contra la gripe fueron efectivas en un 50 a 60% en el mejor de los casos.

"Este es un año poco común", dijo la doctora Alicia Fry, una experta en vacunas contra la gripe en los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) con sede en Atlanta, que participó en el estudio.

Sin embargo, los resultados no sorprenden. A principios de diciembre, funcionarios de los CDC advirtieron que la vacuna quizá no funcionaría bien debido a que no fue ajustada en forma correcta a una cepa que ha estado expandiéndose ampliamente.

Cada año, la vacuna contra la gripe es reformulada con base en las estimaciones de los expertos sobre cuáles tres o cuatro cepas serán el mayor problema. Tales decisiones son tomadas usualmente en febrero, meses antes de la temporada de gripe, a fin de dar a las compañías que elaboran las vacunas en inyecciones y aspersores nasales el tiempo suficiente para fabricar las dosis necesarias.

VER MÁS...

TÍTULO: CONSEJOS PARA ACELERAR TU METABOLISMO DE FORMA EFICAZ

FECHA: 15 DE ENERO

FUENTE: VIDAYESTILO.TERRA.COM.CO

LINK: <http://vidayestilo.terra.com.co/salud/consejos-para-acelerar-tu-metabolismo-de-forma-eficaz.1e2735fa67eea410VgnVCM10000098cceb0aRCRD.html>

tualmente el término metabolismo se ha puesto de moda, sobre todo con temas relacionados con bajar de peso. Pero, ¿realmente sabes que significa este término? ¿Sabes cuál es la diferencia entre metabolismo y tasa metabólica? Los médicos especialistas de Voy al Doc nos explican la diferencia y comparten algunas recomendaciones.

Se le llama metabolismo a la forma en la que el cuerpo convierte y utiliza la energía que recibe para cumplir todas sus funciones: respirar, digerir los alimentos, crear músculo, almacenar grasa, ente muchas otras.

Por otro lado, la tasa metabólica se refiere a la eficacia con la que el cuerpo gasta calorías. Mientras mayor sea tu tasa metabólica, gastarás más calorías aun estando en reposo. Esto puede ser particularmente útil, sobre todo si estás buscando bajar de peso o mantenerlo.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: ¿CÓMO BAJAR LOS TRIGLICÉRIDOS ALTOS?

FECHA: 15 DE ENERO

FUENTE: VIDAYESTILO.TERRA.CL

LINK: <http://vidayestilo.terra.cl/salud/como-bajar-los-trigliceridos-altos.16570a34a6eea410VgnVCM4000009bcceb0aRCRD.html>

Los triglicéridos son el principal tipo de grasa transportado por el organismo, explica la nutricionista Kathryn von Saalfeld. El objetivo de los triglicéridos, una vez que el organismo digiere las grasas de los alimentos y los libera en la sangre es dar energía al cuerpo y ser almacenados como grasa.

Después de comer la sangre es rica en triglicéridos, y usualmente se requieren de un par de horas para que los niveles de triglicéridos regresan a la normalidad.

¿Cuáles son los niveles normales y alto de triglicéridos?

De acuerdo con la Asociación Americana del Corazón, estos son la escala de niveles de triglicéridos:

Normal: Menos de 1.69 mmol/l (milimoles por litro) o menos de 150 mg/dL.

En el borde hacia niveles altos: 1.7 – 2.25 mmol/l. o 150 a 199 mg/dL.

Alto: 2.26 – 5.65 mmol/l. o 200 a 499 mg/dL.

Muy alto: Más de 5.65 mmol/l. o 500 mg/dL o superior.

Si tienes duda sobre tus niveles de triglicéridos, acude a tu doctor; él te mandará algunos estudios de sangre donde se revelarán los niveles de triglicéridos en tu sangre.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: PRECIOS AGRÍCOLAS SE DEBILITAN

FECHA: 16 DE ENERO

FUENTE: ELCOLOMBIANO.COM

LINK: <http://www.elcolombiano.com/precios-agricolas-se-debilitan-JE1107865>

Según la FAO, en 2014 el índice promedio de precios de los alimentos fue de 202.1 puntos, lo cual representa un descenso del 3,7 por ciento en relación con el promedio del año 2013. Para dicha organización internacional este constituye el tercer descenso anual consecutivo.

Como es sabido, el precio de los bienes agrícolas tuvo un importante repunte durante la pasada década alcanzando su pico en el año 2008. En particular, el índice de precios de los alimentos que calcula mensualmente la FAO pasó de un valor de 91,1 en el año 2000 a 201,4 puntos en 2008.

Luego, a raíz de la crisis financiera de esos años, el índice, aunque se redujo levemente (en 2009 bajó a 160,3 puntos), volvió a recuperarse en 2011 cuando alcanzó un valor de 229,9, el nivel más alto en lo corrido del presente siglo y el segundo desde principios de los años sesenta, cuando la FAO comenzó el registro del índice.

A partir de 2011 el nivel de precios, aunque se mantiene alto respecto al comportamiento exhibido durante las últimas décadas, ha mostrado una caída progresiva. Así, en 2012 el índice promedio fue 213,3 puntos; en 2013 fue de 209,8 puntos, y en 2014 bajó a 202,1 puntos que es un nivel muy cercano al registrado en 2008.

En una perspectiva de largo plazo, es claro que los precios mundiales de los alimentos se encuentran en niveles históricos altos, solo superados por un estrecho margen, por el registrado durante la crisis de alimentos que se presentó a mitad de la década de los años setenta del siglo pasado.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: PRODUCCIÓN INDUSTRIAL HABRÍA CRECIDO 0,13% EN NOVIEMBRE, SEGÚN EL MERCADO

FECHA: 16 DE ENERO

FUENTE: LAREPUBLICA.CO

LINK: <http://www.larepublica.co/produccion-industrial-habr%C3%ADa-crecido-013-en-noviembre-seg%C3%BAn-el-mercado-209551>

Hoy será publicada la muestra mensual manufacturera de noviembre, hecha por el Dane, y el mercado está expectante. Aunque la mayoría de los analistas cree que la producción industrial habría tenido un ligero repunte en el penúltimo mes del año pasado, hay otros que no son tan optimistas. En promedio, los expertos opinan que el crecimiento sería de 0,13%.

Para Santiago Álvarez, analista del área de investigaciones de Alianza Valores, el crecimiento de la producción podría estar entre 1% y 1,5%, debido a los signos de recuperación que ha mostrado la industria. Optimista como Álvarez, aunque no tanto, el director de investigaciones económicas de Credicorp Capital, Daniel Velandia, opina que “para los últimos meses del año, a partir del repunte de octubre, se espera que la producción industrial empiece a verse favorecida por la tasa de cambio y el hecho de que la demanda interna se ha mantenido dinámica”.

Con respecto al fenómeno de la tasa de cambio que menciona Velandia, Camilo Díaz, estructurador de renta fija de Asesores en Valores, explica que “con la caída en el precio del petróleo, que ha hecho devaluar el peso colombiano, la industria se ve beneficiada en competitividad, porque el productor nacional saca ventaja en sus costos frente al productor que tiene que importar sus insumos o sus productos”.

DE INTERÉS

VER MÁS...

TÍTULO: DETECTADO EL PRIMER CASO AUTÓCTONO DE LA FIEBRE CHIKUNGUÑA EN BRASILIA

FECHA: 16 DE ENERO

FUENTE: SPANISH.CHINA.ORG.CN

LINK: http://spanish.china.org.cn/international/txt/2015-01/16/content_34576956.htm

Las autoridades sanitarias del Distrito Federal de Brasilia comunicaron hoy haber detectado el primer caso de la fiebre chikunguña infectado en la propia capital de Brasil y confirmaron que analizan otros dos casos "sospechosos".

En un comunicado, la Secretaría de Salud del Distrito Federal de Brasilia apenas confirmó que el afectado es un hombre, que dijo no haber salido de la ciudad en las últimas semanas, por lo que se le considera como el primer caso "autóctono" de esa enfermedad en la capital brasileña.

Según la nota, en 2014 hubo seis casos de fiebre chikunguña en Brasilia, aunque todos ellos se habían contagiado en otros lugares del país.

El Gobierno brasileño contabilizó 2.258 casos de fiebre chikunguña desde que la enfermedad fue detectada en el país, en septiembre del año pasado, de los que 93

fueron considerados "importados", pues los pacientes eran personas que llegaron con los síntomas desde países de la región del Caribe, como República Dominicana, Venezuela y Haití.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: PROGRAMA VEO EN DOSQUEBRADAS EJEMPLO PARA OTROS MUNICIPIOS

FECHA: 15 DE ENERO

FUENTE: ELDIARIO.COM.CO

LINK: <http://www.eldiario.com.co/seccion/DOSQUEBRADAS/programa-veo-en-dosquebradas-ejemplo-para-otros-municipios1501.html>

Desde la Dirección de Redes en Salud Pública del Instituto Nacional de Salud, se destacó y felicitó al municipio de Dosquebradas por la implementación del programa de Vigilancia Epidemiológica de Plaguicidas Organofosforados y Carbamatos, VEO, en cumplimiento del convenio Interadministrativo de Cooperación Científica y Tecnológica celebrado entre el INS y Secretaría de Salud de Risaralda.

El modelo implementado en el municipio servirá como ejemplo para ser presentado a otros territorios, departamentos e instituciones en las diferentes capacitaciones ofrecidas por el Instituto Nacional de Salud, ya que uno de los objetivos del programa es impulsar el desarrollo de acciones de promoción, prevención, seguimiento y control que disminuyan el efecto del uso de los plaguicidas organofosforados y carbamatos sobre la salud.

“Agradecemos el interés por la participación y el desarrollo del Programa de Vigilancia Epidemiológica de Plaguicidas en el municipio de Dosquebradas, contribuyendo así al cumplimiento del marco general de política, al intercambio de experiencias nacionales e internacionales y la gestión del conocimiento en pro de la Salud Pública”, resaltó Omayda Cárdenas Bustamante, Subdirección Laboratorio Nacional de Referencia del Instituto Nacional de Salud.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: NUEVO LLAMADO DE ALERTA POR PREOCUPANTE DÉFICIT DE SANGRE EN CALI

FECHA: 15 DE ENERO

FUENTE: ELPAIS.COM.CO

LINK: <http://www.elpais.com.co/elpais/cali/noticias/llamado-alerta-por-preocupante-deficit-reservas-sangre-cali>

Pese a que en noviembre pasado los Hemocentros de la ciudad lanzaron un llamado de alerta por el déficit del 60% en unidades de sangre disponibles, el panorama durante este inicio de año es peor.

Las unidades con las que cuentan los bancos de sangre de la ciudad no superan el 20% de lo disponible, razón por la cual se lanzó un nuevo llamado de alerta a la ciudadanía para que se acerque a donar.

El panorama es tan crítico que no se ha podido destinar sangre a cirugías programadas y si ocurriera una gran emergencia en la ciudad, los centros hospitalarios no tendrían como responder.

La crisis es similar en ciudades como Bogotá, Bucaramanga y Armenia, donde tampoco hay suficientes unidades de sangre.

De las 150 unidades de sangre que debería tener diariamente el Hemocentro de la Cruz Roja Valle del Cauca, no hay ni el 20%.

VER MÁS...

TÍTULO: VÍCTIMAS DE ASBESTO EXIGEN REPARACIÓN

FECHA: 13 DE ENERO

FUENTE: ELESPECTADOR.COM

LINK: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/victimas-de-asbesto-exigen-reparacion-articulo-537708>

No será la primera vez que la multinacional Eternit, reconocida firma de fabricación de materiales para construcción, tenga que responder ante un tribunal por haber expuesto, durante años, a sus empleados al asbesto, una fibra utilizada para la fabricación de al menos 3.000 productos industriales, entre ellos techos y paredes, que ha sido relacionada con el desarrollo de enfermedades respiratorias y cientos de muertes por cáncer.

En 2012, el Tribunal de Turín (Italia) encontró culpable a la compañía por haber provocado la muerte de más de 2.000 personas, entre empleados y vecinos, de la planta de Casale Monferrato (100 kilómetros al este de Turín), quienes estuvieron expuestos a la fibra cancerígena desde 1956 hasta el cierre de la planta en 1986. Ahora una familia colombiana presentará la primera demanda en contra de la filial de Eternit en el país, argumentando que dos de sus familiares murieron por enfermedades pulmonares provocadas por la inhalación de asbesto.

En febrero, Flor Cecilia Riaño presentará ante jueces civiles de Bogotá una demanda en contra de Eternit Colombiana S.A., en la cual exigirá que la compañía acepte ser la responsable de la muerte de su esposo, Luis Alfonso Mayorga, e indemnice a su familia con una suma de \$1.428 millones por los daños ocasionados. Luis Alfonso murió en 2013, víctima de un mesotelioma pulmonar que al parecer desarrolló después de haber estado expuesto al asbesto en su niñez, cuando su padre era operario de la planta de Eternit que aún funciona en Soacha (Cundinamarca). **VER MÁS...**

