

**TÍTULO:** SE HAN DISTRIBUIDO 11 MILLONES DE DOSIS DE ACETAMINOFÉN: MINSALUD

**FECHA:** 29 DE ENERO

**FUENTE:** LATARDE.COM

**LINK:** <http://www.latarde.com/noticias/risaralda/145535-se-han-distribuido-11-millones-de-dosis-de-acetaminofen-minsalud>

*El acetaminofén se receta para aliviar los dolores que produce en los pacientes el virus del chikunguña.*

“Globalmente no hay razón para el desabastecimiento, pero sí se podría pensar que en ciertos municipios pequeños y en determinados momentos hubo desabastecimiento. Con el tema del repelente también hubo problemas de distribución; el viceministro de Salud decía que en Bogotá estaba agotado mientras que en Cartagena hay sobreoferta”, aseguró el ministro de salud Alejandro Gaviria.

Igualmente, señaló que este no es un tema fácil, pues se tuvo una fase expansiva en gran parte del territorio nacional, “lo que hace que la demanda se incremente rápidamente. Tenemos un comportamiento de la gente que muchas veces dicen: como el dólex se va a acabar compremos más”.

En ese sentido, dijo que es importante que entre toda la comunidad se transmita información veraz y comunicar el riesgo adecuadamente.

[VER MÁS...](#)

### MEDICAMENTOS

**TÍTULO:** LOS SOMNÍFEROS PUEDEN AUMENTAR EN UN 4,6 VECES EL RIESGO DE MUERTE

**FECHA:** 28 DE ENERO

**FUENTE:** FARMACOVIGILANCIA.TV

**LINK:** <http://farmacovigilancia.tv/blog/los-somniferos-pueden-aumentar-en-un-46-veces-el-riesgo-de-muerte/comment-page-1/>

Cada vez está más extendido el consumo de somníferos pero esto puede tener graves riesgos para nuestra salud porque el consumo de pastillas para dormir puede aumentar hasta 4,6 veces el riesgo de muerte y un 35% más las posibilidades de desarrollar un cáncer.

Investigadores de diferentes centros médicos estadounidenses han llevado un estudio en el que evalúan la relación entre un aumento de la mortalidad y el consumo de somníferos.

Para llevar a cabo este estudio se analizaron los datos de 10.531 personas a las que se le había prescrito benzodicepinas u otros medicamentos para dormir durante una media de 2,5 años y a otras 23.674 que no tomaban dichos fármacos. Con estos datos los investigadores pudieron comprobar que el riesgo de muerte por cualquier causa era 4,6 veces mayor. Y esta mayor tendencia a morir se dio también entre las personas que

recibieron sólo de uno a 18 somníferos al año, en ellas el riesgo de muerte fue un 3,6 veces que una persona sin este tratamiento.

Los análisis además demostraron que los somníferos aumentaban un 35% la probabilidad de tener una enfermedad oncológica.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO: LA EMA PONE EN MARCHA UNA BASE DE DATOS CENTRAL SOBRE FARMACOVIGILANCIA**

**FECHA: 27 DE ENERO**

**FUENTE: CONSALUD.ES**

**LINK: [HTTP://WWW.CONSALUD.ES/SEE NEWS.PHP?ID=15734](http://www.consalud.es/see_news.php?id=15734)**

La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) ha puesto en marcha un repositorio electrónico para los informes periódicos de seguridad y los evaluadores con toda la información sobre farmacovigilancia para facilitar la evaluación de los mismos por parte de las autoridades reguladoras de medicamentos de los países de la Unión Europea.

La iniciativa ha sido creada conforme a la legislación existente sobre farmacovigilancia de la UE y contendrá toda la información sobre los informes periódicos de seguridad de los medicamentos.

Las compañías farmacéuticas lo tendrán más fácil a la hora de presentar de manera electrónica los informes sobre la farmacovigilancia de los medicamentos. También, las autoridades reguladoras podrán acceder de forma más cómoda al estar toda la información necesaria en un mismo lugar.

[VER MÁS...](#)

---

**TÍTULO: INCREMENTARÁN 30% LOS PRECIOS DE LOS ALIMENTOS**

**FECHA: 29 DE ENERO**

**FUENTE: DINERO.COM**

**LINK: <http://www.dinero.com/economia/articulo/subiran-precios-alimentos-colombia/205194>**

En diálogo con Dinero el presidente de la Sociedad de Agricultores de Colombia (SAC) explicó el impacto que el dólar tendrá sobre algunos productos esenciales de la canasta familiar.

La tasa de cambio mantiene la tendencia alcista evidenciada en los últimos meses. Para el equipo de investigaciones económicas de Acciones y Valores la divisa se podría ubicar entre la zona de \$2600 y \$2700, en donde se encontraría un importante nivel de resistencia sustentado en los fundamentales de la economía.

Esta situación con la tasa de cambio tiene con los pelos de punta a inversionistas, industria y a algunos sectores importantes del comercio nacional, pues no saben si la predicción de los \$2.700 se cumplirá o por el contrario la divisa tomará un ritmo descendiente en el segundo mes del año.

Como bien es conocido este tipo de situaciones aparte de tener implicaciones macroeconómicas en el país, también trae consecuencias sobre los hogares colombianos, los campesinos productores de alimentos, entre otros...

COMPETITIVIDAD  
ALIMENTOS

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO: BENEFICIOS DE LOS ALIMENTOS NUTRACÉUTICOS**

**FECHA: 29 DE ENERO**

**FUENTE: INTEREMPRESAS.NET**

**LINK:** <https://www.interempresas.net/Alimentaria/Articulos/132245-Beneficios-de-los-alimentos-nutraceuticos.html>

**Los alimentos nutraceuticos son aquellos que se consideran beneficiosos para la salud y van más allá de la simple nutrición: unos en su forma natural, como el pescado o la verdura; otros procesados, como el vino, el yogur o los lácteos. Estos alimentos, compuestos o sustancias naturales ejercen una acción terapéutica sobre el cuerpo, por lo que su nombre deriva de la mezcla de las palabras 'nutrición' y 'terapéutico'.**

Un ejemplo fácil de alimentos nutraceuticos son los probióticos: hidratos de carbono complejos, no digeribles y presentes en los alimentos. Es el caso de los fructanos, que disminuyen el riesgo de infección intestinal. Los encontramos en cebollas, puerros, patatas, espárragos, ajos, alcachofas, achicoria, etc. Estos alimentos estimulan la flora intestinal para absorber el calcio, reducen los lípidos sanguíneos y alejan un posible cáncer de colon.

Otro ejemplo son los compuestos fenólicos, que son antioxidantes y previenen de enfermedades cardiovasculares. Compuestos fenólicos como los ácidos grasos Omega-3 desarrollan el sistema nervioso y previenen de infartos. Hay bebidas a base de compuestos como los polifenoles y extractos de uvas rojas, con trans-resveratrol, que mantienen la presión sanguínea en niveles normales.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO:** LOS ALIMENTOS MÁS CANCERÍGENOS QUE DEBERÍAS DEJAR DE COMER

**FECHA:** 29 DE ENERO

**FUENTE:** LAGACETASALTA.COM.AR

**LINK:** <http://www.lagacetasalta.com.ar/nota/12714/mundo/alimentos-mas-cancerigenos-deberias-dejar-comer.html>

Hay alimentos que parecen tan inofensivos para el organismo que casi a diario forman parte de la dieta de hasta el más cuidadoso. Por eso hay que prestar atención y tomar nota de los hábitos que sería conveniente ir cambiando.

Según los últimos estudios, estas son las cinco comidas más perjudiciales que pueden terminar desencadenando la aparición del cáncer:

### 1. Salchichas

Tienen alto contenido de nitratos de sodio. La “Cancer Prevention Coalition” advierte que los niños no deben comer más de 12 salchichas al mes. Si no las puedes evitar, se aconseja consumir las que no contienen nitrato de sodio.

### 2. Carnes procesadas y tocino

También contiene altos niveles de nitrato de sodio que además incrementan el riesgo de enfermedades del corazón. Científicos de Harvard afirman que comer sólo dos fetas de tocino al día puede aumentar el riesgo de diabetes en más del 50 por ciento de las personas.

[VER MÁS...](#)

---

**TÍTULO:** UN TATUAJE TEMPORAL MIDE LOS NIVELES DE AZÚCAR EN SANGRE

**FECHA:** 29 DE ENERO

**FUENTE:** VTV.GOB.VE

**LINK:** <http://www.vtv.gob.ve/articulos/2015/01/28/un-tatuaje-temporal-mide-los-niveles-de-azucar-en-sangre-9726.html>

Un equipo de investigadores de la Universidad de California en San Diego (EEUU) ha diseñado un sensor flexible a modo de tatuaje temporal, que utiliza una suave corriente eléctrica para medir los niveles de glucosa en el organismo de una persona.

Para las personas con diabetes, medir los niveles de glucosa varias veces al día es una obligación vital para gestionar adecuadamente su enfermedad, así como controlar las dosis de insulina que necesitan. Pincharse varias veces al día no es plato de gusto para nadie, por lo que muchos pacientes tienden a evitar tantos pinchazos al día poniendo en peligro su salud. Este nuevo dispositivo tiene la solución: es completamente indoloro.

“Actualmente el sensor del tatuaje puede sobrevivir fácilmente por un día y por lo tanto pueden ser reemplazados. Además son muy baratos, por lo que no tienen mucha carga financiera para el paciente”, explica Amay Bandothkar, líder del estudio.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO:** PROPONEN LUCHA CONJUNTA CONTRA CONTRABANDO EN ALIANZA DEL PACÍFICO

**FECHA:** 28 DE ENERO

**FUENTE:** RADIOFORMULA.COM.MX

**LINK:** <http://www.radioformula.com.mx/notas.asp?Idn=474537&idFC=2015>

Los países de la Alianza del Pacífico (Chile, Colombia, México y Perú) deben luchar conjuntamente contra el contrabando de mercancías, en particular al sector textil y de manufactura, propuso hoy el director de Colombiatex, Carlos Eduardo Botero.

"La Alianza del Pacífico debería promover acciones conjuntas a nivel gubernamental contra el contrabando e intercambiar las mejores prácticas que cada uno de los gobiernos estén desarrollando", sostuvo Botero en entrevista con Notimex.

Para Botero, quien es también el presidente ejecutivo del Instituto para las Exportaciones y la Moda (Inexmoda), México es de los países de la región que más ha avanzado en la lucha contra el contrabando, y sus autoridades deberían compartir la experiencia en el seno de la Alianza del Pacífico.

"México ha avanzado muchísimo en la lucha contra el contrabando y debería compartir con los gobiernos de Perú, Chile y Colombia lo que se ha hecho en ese país", enfatizó Botero.

Recordó que las economías de los países miembros de la Alianza del Pacífico están muy impactadas por el lavado de activos y una de las formas para poner a circular esos capitales es a través del contrabando de mercancías.

En el caso colombiano, la Policía Fiscal y de Aduanas reportó decomisos de mercancías ilegales del sector textil y de confecciones por un valor superior a los 36 millones de dólares durante 2014.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO:** GOBIERNO IMPONDRÁ COPAGOS A USUARIOS POR FÁRMACOS Y SERVICIOS NO POS

**FECHA:** 29 DE ENERO

**FUENTE:** ELTIEMPO.COM

**LINK:** <http://www.eltiempo.com/estilo-de-vida/salud/copagos-por-medicamentos-en-el-sistema-de-salud/15162921>

El ministro de Salud, Alejandro Gaviria, anunció este miércoles que en un mes estaría lista la primera de dos resoluciones mediante las cuales se impondrá a los usuarios del

### DE INTERÉS

sistema de salud un copago por medicamentos, tratamientos o servicios no incluidos en el Plan Obligatorio de Salud (POS).

Según el funcionario, “estas medidas no atentan contra el derecho fundamental a la salud, sino que están fundadas específicamente en la imperiosa necesidad de controlar los abusos que ocurren en el sector”.

Gaviria aclaró que las medicinas y los tratamientos necesarios para cada paciente se seguirán garantizado, pero advirtió que “es una gran preocupación promover el uso racional de medicamentos”.

Durante el taller de discusión de la nueva reglamentación para la transparencia de la relación entre la industria farmacéutica y los médicos, el Ministro dijo que “fue evidente, en la información que usamos para fijar el valor de la unidad de pago por capitación o UPC (dinero que el sistema reconoce al año a las EPS por cada usuario), que hay aumentos importantes en la frecuencia de uso de procedimientos médicos, que podrían ser una respuesta estratégica de algunos agentes”.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO:** CALIFORNIA EMITE INFORME CONTRA CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

**FECHA:** 29 DE ENERO

**FUENTE:** LOSANDES.COM.AR

**LINK:** <http://www.losandes.com.ar/article/california-emite-informe-contracigarrillos-electronicos>

Los cigarrillos electrónicos constituyen una amenaza para la salud y deberían estar regulados estrictamente al igual que los productos del tabaco, declararon ayer las autoridades de salud de California, que se une así a otros estados y defensores de la salud en EE UU en una campaña contra ese producto de popularidad creciente.

El informe del Departamento de Salud Pública estatal dice que esos cigarrillos emiten sustancias químicas causantes de cáncer y que afician a los usuarios a la nicotina, aunque todavía faltan investigaciones sobre sus efectos a corto y largo plazo para la salud.

Nuevas generaciones de jóvenes se harán adictas a la nicotina si los productos siguen sin regular, advirtió Ron Champan, funcionario estatal de salud.

"Sin una acción, es probable que se esfumen las más de dos décadas de progresos en California para reducir el uso del tabaco tradicional a medida que los cigarrillos electrónicos renormalicen el hábito de fumar", dice el informe.

Dichos cigarrillos calientan nicotina líquida de cartuchos para convertirla en un vapor inhalable sin alquitrán y otras sustancias químicas halladas en los cigarrillos

tradicionales. Los fabricantes dicen que el consumo de sus productos es mucho más seguro que el de tabaco.

[VER MÁS...](#)

**TÍTULO:** FARMACOVIGILANCIA, LA “MADRE” DE TODAS LAS VIGILANCIAS

**FECHA:** 27 DE ENERO

**FUENTE:** REVISTADELAOFIL.ORG

**LINK:** <http://www.revistadelaofil.org/wp-content/uploads/2014/11/1-Editorial.pdf>

Si hablamos de la “farmacovigilancia” debemos citar sus antecedentes que, como primeros pasos, sirvieron para crear conciencia sobre la revisión necesaria de los efectos adversos asociados al uso de los medicamentos.

Y nos debemos remontar al siglo XIX para identificar iniciativas en este sentido. Una de las primeras iniciativas fue la de reunir los casos de efectos adversos cardiacos asociados al uso del clorofomo, un nuevo anestésico lanzado en 1848 como alternativa al éter, con la intención de evitar los efectos adversos como náuseas y vómitos<sup>1</sup> que se conocían para el éter.

Pero es en diciembre de 1961, cuando la revista biomédica The Lancet publicó una Carta al Director, escrita por un ginecólogo-obstetra australiano, con una mención sucinta sobre un tema que le había llamado personalmente la atención: “en los últimos tiempos estoy detectando un número desproporcionado de casos de malformaciones fetales del tipo de meromelia\*, que parece coincidir con el lanzamiento de un nuevo medicamento, el Contergan®” .

[VER MÁS...](#)