

TÍTULO: OTROS 230 MEDICAMENTOS PASARÁN A CONTROL DE PRECIOS EN COLOMBIA

FECHA: 30 DE ENERO

FUENTE: VANGUARDIA.COM

LINK: <http://www.vanguardia.com/actualidad/colombia/297160-otros-230-medicamentos-pasaran-a-control-de-precios-en-colombia>

El Gobierno anunció que otros 230 medicamentos esenciales, especialmente para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares y cáncer, entre otras, serán sometidos a control y vigilancia a fin de que los usuarios puedan adquirirlos a un menor costo.

El Ministerio de Salud alista una resolución para poner en cintura los valores fijados por algunos laboratorios farmacéuticos y equiparlos con los precios de referencia internacional.

El titular de esa cartera, Alejandro Gaviria, dijo que una vez se publiquen las disposiciones, dicha intervención de precios implicará un ahorro de \$200.000 millones.

Recalcó que la medida pretende seguir frenando los costos exagerados en medicamentos que son fundamentales para los tratamientos de todo tipo de enfermedades en Colombia.

Se estableció extraoficialmente que entre los productos farmacológicos que bajarán de precio figuran Betacol Zok, Tegretol Retard, Aprovel y Topamac, cuyo costo podría reducirse hasta en un 79%. Asimismo, habrá otros, cuyos valores se reducirían en un 58%.

MEDICAMENTOS

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: GLIFLOZINAS: REVISANDO SU SEGURIDAD

FECHA: 30 DE ENERO

FUENTE: HEMOSLEIDO.ES

LINK: <http://www.hemosleido.es/2015/01/29/gliflozinas-revisando-su-seguridad/>

Las gliflozinas son un nuevo grupo de antidiabéticos orales, que actúan inhibiendo de forma selectiva y reversible los cotransportadores de sodio-glucosa tipo 2 (SGLT2) que hay en el riñón, reduciendo la reabsorción de glucosa que pasa a excretarse por la orina y disminuyendo así la glucemia. Actúan de manera independiente de los cambios de concentración de insulina o de la resistencia periférica a la insulina.

En el número 5 de Diciembre de 2014, el Butlletí de Farmacovigilància de Catalunya ha publicado una interesante revisión sobre el perfil de toxicidad de las gliflozinas que intentaremos resumir:

Efectos adversos genitourinarios y cardiovasculares

- Incremento de riesgo de infecciones urinarias (4-6%), sobretodo en mujeres y en pacientes con antecedentes de infección urinaria.
- Infecciones genitales fúngicas (5-11%), sobretodo vulvovaginitis y balanitis, a causa de la presencia de glucosuria que producen por su novedoso mecanismo de acción.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: POR CHIKUNGUNYA PIDEN QUE ACETAMINOFÉN SEA GRATUITO

FECHA: 29 DE ENERO

FUENTE: CARACOL.COM.CO

LINK: <http://www.caracol.com.co/noticias/actualidad/por-chikungunya-piden-que-acetaminofen-sea-gratuito/20150129/nota/2609277.aspx>

La senadora Teresita García lanzó un S.O.S en la Costa Caribe por el incremento de los casos.

Hay reclamos de los habitantes de la región Caribe debido a que se está presentando un desabastecimiento de Acetaminofén y no se consigue ni repelente de insectos.

La congresista Teresita García encendió las alertas por las denuncias que indican que se disparó la cifra de infectados por el virus del Chikungunya. Según la senadora el Gobierno debe implementar de inmediato medidas más efectivas para contrarrestar esta problemática.

“Le solicitaría de manera urgente al gobierno que distribuya de manera gratuita, para la gente más vulnerable, el acetaminofén que alivia el dolor y también repelentes que ayudan a prevenir la picadura del mosquito trasmisor”, indicó García.

La parlamentaria entregó algunas cifras que revelan su preocupación. Dijo que “según el Instituto Nacional de Salud, Sucre aparece como el segundo departamento del país que más ha sufrido los estragos del virus con 16.195 afectados. La situación en nuestra región es muy preocupante y a eso se le suma que en todo el país ya son siete las víctimas mortales, sin contar las que han fallecido por causas colaterales a las consecuencias del Chikungunya”.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: MIRA ESTOS OCHO ALIMENTOS CON PROPIEDADES ANTIINFLAMATORIAS

FECHA: 29 DE ENERO

FUENTE: PANORAMA.COM.VE

LINK: <http://panorama.com.ve/portal/app/push/noticia138918.php>

¿Sufres de inflamación? Esta es una reacción inmune del organismo provocada por la irritación del estómago y en algunos casos por una infección.

Aunque se trata de un síntoma común y frecuente, hay formas sencillas de evitar este malestar, una de ellas es consumir alimentos que tiene propiedades antiinflamatorias como los siguientes:

1.- Almendras

Además de ayudarte a desinflamar tu cuerpo, las almendras son una fuente importante de vitamina E, manganeso, magnesio y proteína vegetal. También se ha demostrado que consumirlas frecuentemente ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, reseñó el portal Terra Colombia.

2.- Aguacate

Los expertos aseguran que comer medio aguacate al día puede proveernos de la cantidad necesaria de vitamina C, A y E, que en combinación con los polifenoles que también contiene, evitarán que nuestro cuerpo se inflame.

3.- Brócoli

Este vegetal no sólo te ayudará a permanecer desinflamado sino a tener una mejor digestión gracias a sus altas cantidades de fibra. También es fuente de vitamina C, potasio, calcio y vitamina A. ¡Una maravilla!

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LA SAL EN LA SALUD

FECHA: 30 DE ENERO

FUENTE: ASTERISCOS.TV

LINK: <http://www.asteriscos.tv/salud-3152.html>

¿Qué efectos a la salud causa el consumo desmedido de sal? ¿Es diferente el efecto en obesos que en personas con un adecuado índice de masa corporal?

Mientras que la OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda una ingesta de cloruro de sodio (sal) no superior a los 5 gramos./día, en nuestro país, el consumo oscila los 10 gramos diarios.

El exceso de consumo de sal contribuye a la evolución de la hipertensión arterial, ésta es la enfermedad que mas prevalece en el mundo. Un tratamiento oportuno y adecuado la transforman en una patología controlable y la importancia de su control radica en que

la hipertensión no controlada puede ser un gran factor de riesgo para el desarrollo de afecciones más severas como IAM (infarto agudo de miocardio), ACV (accidente cerebrovascular) y enfermedad renal, entre otras.

La licenciada en Nutrición Mariela Carisio, a cargo de la Delegación de la Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios en Rosario. Nutricionista del Equipo de Cirugía Bariátrica de OBESIDAD Y CIRUGÍA MINI INVASIVA (OCMI), explicó que "solo un porcentaje de alrededor del 45 % de los hipertensos desarrollan un aumento de la presión arterial con el consumo de sodio, o sea son sodio-sensibles, y su prevalencia se da más en personas de mayor edad".

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: SER ADICTO AL CAFÉ TRAE BENEFICIOS PARA LA SALUD

FECHA: 29 DE ENERO

FUENTE: DIARIODELHUILA.COM

LINK: <http://www.diariodelhuila.com/actualidad/ser-adicto-al-cafe-trae-beneficios-para-la-salud-cdgint20150129095553134>

Muchos consideran que la adicción a esta bebida conlleva serias consecuencias para el organismo. Pero varios estudios en el mundo han determinado lo contrario.

Una o más tazas de café en el día pueden ofrecer una gran carga de energía. La acción de tomar café, principalmente en las mañanas trae una serie de beneficios para la salud, según varios investigadores.

A continuación, nueve buenas razones que no le harán desistir de tomar café en el transcurso del día, ya que esta actividad trae considerables beneficios para la salud.

1. El café puede reducir el riesgo de depresión. Esta conclusión la determinó un estudio de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard. Tomar cuatro o más tazas de café en el día podría reducir este riesgo. El estudio examinó los hábitos de café y los índices de depresión de 50.739 mujeres mayores de 10 años. Se concluyó que los bebedores de café tenían una probabilidad del 20 por ciento menos de desarrollar depresión en el futuro. Beber dos a cuatro tazas al día también parece disminuir el riesgo de suicidio en un 50%, según otro estudio de Harvard.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: EEUU: OBAMA PROPONDRÁ DAR UN IMPULSO A LA "MEDICINA DE PRECISIÓN"

FECHA: 30 DE ENERO

FUENTE: ECONOMIA.TERRA.CL

LINK: <http://economia.terra.cl/eeuu-obama-propondra-dar-un-impulso-a-la-medicina-de-precision.cfcfcc57b8a3b410VgnCLD200000b2bf46d0RCRD.html>

El presidente estadounidense, Barack Obama, propondrá el viernes financiar con 215 millones de dólares la investigación en "medicina de precisión", un área que puede hacer avanzar el tratamiento de enfermedades como el cáncer y la diabetes.

Este monto serviría para identificar genes y otros elementos biológicos, así como datos sobre el estilo de vida de cerca de un millón de voluntarios.

Los científicos piensan que esta amplia base de datos podría permitir una mejor clasificación de las enfermedades -- basándose en las causas a nivel biológico antes que en los síntomas -- al igual que definir tratamientos en lugar del acercamiento generalista actual.

La casi totalidad de este monto, es decir 200 millones de dólares, se destinaría a los Institutos nacionales de la salud (NIH) y al Instituto nacional contra el cáncer, del que depende.

"La mayoría de los tratamientos médicos están previstos para un 'paciente promedio'", observó la Casa Blanca en un comunicado. "Por lo tanto, (...) los tratamientos pueden ser muy eficaces para algunos pacientes, pero no para otros".

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: VIRUS DEL ÉBOLA MUTÓ Y SERÍA MÁS PELIGROSO: CIENTÍFICOS

FECHA: 30 DE ENERO

FUENTE: CRONICA.COM.MX

LINK: <http://www.cronica.com.mx/notas/2015/880858.html>

Científicos del Instituto Pasteur de Francia, que mantienen un constante monitoreo y seguimiento de la infección de ébola en Guinea, informaron ayer que el virus que causa la enfermedad mutó y sería más peligroso, ya que ya se presentaron casos asintomáticos, reportó la cadena británica BBC.

Los investigadores también esperan constatar si dicha mutación afecta el diagnóstico y la respuesta del virus a los medicamentos que se están probando.

PISTAS. "Sabemos que el virus está cambiando considerablemente", señaló el genetista Anavaj Sakuntabhai al agregar que "un virus puede mutar y ser menos mortal pero más contagioso. Eso es lo que tememos. Tenemos que saber cómo está cambiando el virus para no perder la pista de nuestro enemigo".

DE INTERÉS

Asimismo, refirió que: “Estamos observando varios casos asintomáticos, o sea, de personas que tienen el virus pero no presentan síntomas. Estas personas podrían sin embargo transmitir el virus, aunque aún no sabemos si esto es así”.

No es inusual que los virus muten por periodos. El del ébola es un virus ARN, como el virus de la inmunodeficiencia humana o VIH. Esto significa que su material genético está formado por ácido ribonucleico (ARN) y no por ácido desoxiribonucleico (ADN), como en el caso de los seres humanos.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: FÁRMACOS CONTRA DEMENCIA SE VENDIERON 500% MÁS CAROS

FECHA: 29 DE ENERO

FUENTE: ELESPECTADOR.COM

LINK: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/farmacos-contradementia-se-vendieron-500-mas-caros-articulo-540908>

La política de control de precios a los medicamentos que el Gobierno puso en marcha en 2011 no ha resultado suficiente para evitar que laboratorios farmacéuticos, empresas distribuidoras y hospitales inflen los precios que cobran al sistema de salud por los productos que ofrecen a los pacientes.

Luego de recopilar y revisar facturas de Novartis Colombia correspondientes a los meses de enero a septiembre de 2012, la Superintendencia de Industria y Comercio encontró que la compañía vendió en Colombia medicamentos para tratar pacientes con párkinson y alzhéimer entre el 66% y el 509% por encima del precio máximo fijado.

Esto a pesar de que este grupo de fármacos, conocidos como Exelon, estaban entre los sometidos a control directo de precios mediante la circular 01 del 30 de diciembre de 2011.

De acuerdo al informe presentado esta semana por la Superintendencia, la caja de siete parches de Exelon, que debía venderse máximo en \$46.727, era comercializada hasta por \$115.896, y la de 30 parches, con un costo máximo de \$200.261, fue vendida hasta por \$468.363. Pero la presentación sobre la que más abusó la farmacéutica fue la de Exelon por cajas de 28 cápsulas: aunque su precio tope era \$39.792, Novartis la comercializaba hasta por \$242.490, un precio 509% por encima de lo acordado.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: ¿ES MÁS PELIGROSO EL ALCOHOL O LA MARIHUANA?

FECHA: 29 DE ENERO

FUENTE: MAGANGUEHOY.COM

LINK: <http://maganguehoy.com/index.php/entretenimiento/262-es-mas-peligroso-el-alcohol-o-la-marihuana>

Alejandro Gaviria, ministro de Salud, citó esta semana las palabras de Mark Kleiman, uno de los estudiosos más importantes en los Estados Unidos y en especial uno de los principales expertos en el tema de las drogas en su país, afirmando que “en muchos aspectos fumar marihuana es más seguro que consumir alcohol”.

La declaración, que se dio en la audiencia de inicio a los cuatro debates necesarios para aprobar el proyecto de ley que busca regular el uso medicinal y terapéutico del cannabis, dejó reacciones encontradas.

Sin embargo el Ministro argumentó que no se trataba de una opinión personal, “sino que es una evidencia científica después de estudios exhaustivos”.

El psiquiatra Edwin Herazo, director del Instituto de Investigación del Comportamiento Humano, habló sobre si realmente es más segura la marihuana en relación con el consumo de bebidas alcohólicas.

VER MÁS...

TÍTULO: PUERTO DE SANTA MARTA TENDRÁ BODEGA REFRIGERADA CON MÁS DE 10.000 METROS

FECHA: 30 DE ENERO

FUENTE: LAREPUBLICA.CO

LINK: <http://www.larepublica.co/puerto-de-santa-marta-tendr%C3%A1-bodega-refrigerada-con-m%C3%A1s-de-10000-metros-214646>

El Puerto de Santa Marta adquirió una bodega refrigerada de última generación para almacenamiento y distribución de productos congelados tanto de importación como exportación, convirtiéndose, de esta manera, en el primer atracadero en Colombia en contar con este tipo de infraestructura.

Con 10.000 metros cuadrados y 19 muelles de carga con cierre hermético, la bodega se convertirá en la más grande del país en su tipo. De esta forma se atenderá con mayor facilidad el acopio y distribución de productos que requieren cadena de frío, como los congelados (carnes, pollos, pescados, papas, frutas, entre otros) que son comercializados en doble vía.

Mauricio Suárez, gerente del Puerto de Santa Marta, destacó que con esta inversión se garantiza una importante reducción en tiempos de operación. “Colombia maneja grandes flujos de carga congelada. Si bien contamos con modernos contenedores refrigerados, ningún puerto en nuestro país, tenía bodegas para tal fin.

También aseguró que le están apostando al fortalecimiento comercial de los productos de importación, “y sobre todo a la exportación de los productos de nuestros campesinos, con el objetivo de volverlos aún más competitivos en los mercados internacionales”, destacó.

Se prevé que en materia de exportación, la nueva bodega refrigerada impulsará productos locales como: limones, uchuvas, carne, pollo, aguacates, sandías, manzanas, bananos, peras, mangos entre otros, ya que se agilizará su clasificación, cumpliendo así con las exigencias de los mercados internacionales.

[VER MÁS...](#)