

TÍTULO: 4 RAZONES PARA NO CONSUMIR UN MEDICAMENTO VENCIDO

FECHA: 06 DE MARZO

FUENTE: LIBRETADEAPUNTES.COM

LINK: <http://libretadeapuntes.com/archivos/41236>

Al igual que cuando se va al supermercado a comprar productos empacados como lácteos, jugos, enlatados y cereales, antes de consumir un medicamento, desde un antigripal hasta una insulina, es fundamental revisar la fecha de vencimiento. No tomar precaución podría desencadenar efectos nocivos en el organismo, además de encontrarse con un producto con menor eficacia y potencia.

Y es que estas fechas no se establecen al azar. El proceso para determinar el día de caducidad de los medicamentos está determinado por dos estudios rigurosos: el análisis de degradación de las sustancias y el cálculo de tiempo de vida útil. Esto toma alrededor de 6 meses en los que los productos son colocados en situaciones extremas: altas y bajas temperaturas, diversos grados de humedad y diferente exposición de luminosidad para ver el efecto de rayos UV sobre el producto. También se vigila en condiciones naturales el envejecimiento y degradación de los compuestos de los fármacos para decidir cuándo es que estos vencen. Es por esto que después de la fecha de vencimiento, la estabilidad y la potencia no se pueden garantizar, como explica el doctor Jairo Camacho, director médico de AFIDRO.

MEDICAMENTOS

“Los laboratorios fabricantes deben realizar ambos análisis para establecer el tiempo máximo en el que el producto mantiene características previamente determinadas, tanto para la sustancia que tiene el efecto terapéutico (principio activo), como para los productos que lo acompañan y hacen posible la fabricación en la forma farmacéutica establecida (excipientes). Estas características han sido definidas previamente por organizaciones de expertos reconocidas a nivel mundial como la U.S Pharmacopeial Convention (USP), en Estados Unidos. Los conservantes después de la fecha de vencimiento pueden alterarse y son susceptibles de contaminarse”, agregó.

VER MÁS...

TÍTULO: GEN DEL CROMOSOMA 21 PODRÍA MINIMIZAR EL RIESGO DE SUFRIR CÁNCER

FECHA: 08 DE MARZO

FUENTE: ELTIEMPO.COM

LINK: <http://www.eltiempo.com/estilo-de-vida/salud/gen-del-cromosoma-21-podria-minimizar-el-riesgo-de-cancer-/15358735>

Se recopilaron datos genómicos de 1.068 pacientes con cuatro tipos de tumores para el estudio.

Tanto el gen RCAN1 como los microRNAs actuarían como protectores para disminuir las posibilidades de desarrollar tumores sólidos.

Un gen y tres micro-RNAs presentes en el Cromosoma 21, uno de los 23 pares que tiene el ser humano, podrían minimizar el riesgo de desarrollar distintos tipos de tumores sólidos.

Esta es la conclusión de una investigación liderada por el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico de Valencia (Incliva), en España, que publicó recientemente la revista 'Frontiers in Physiology'.

El Cromosoma 21 es uno de los más interesantes porque tres copias del mismo producen el Síndrome de Down y en él se encuentran al menos 14 genes implicados en enfermedades de origen genético.

Las estadísticas publicadas demuestran que las personas con síndrome de down sufren una menor incidencia de tumores sólidos como el cáncer de mamá, según informaron fuentes de este instituto.

La doctrina sugiere que existe en el Cromosoma 21 un agente supresor de tumores, un guardián del genoma que defiende el material genético, ADN, del daño que puede llevar al cáncer.

MEDICAMENTOS

VER MÁS...

TÍTULO: QUINCE LABORATORIOS SE SUMAN A LA NUEVA SUBASTA DE MEDICAMENTOS

FECHA: 09 DE MARZO

FUENTE: EUROPAPRESS.ES

LINK: <http://www.europapress.es/esandalucia/sevilla/noticia-quincena-laboratorios-firman-sas-convenio-nueva-convocatoria-publica-seleccion-medicamentos-20150309120254.html>

Esta medida de eficiencia persigue un ahorro anual de 200 millones de euros

Los 15 laboratorios farmacéuticos seleccionados el pasado 7 de febrero en la sexta convocatoria pública de selección de medicamentos del Servicio Andaluz de Salud (SAS) han firmado el convenio, con una duración de dos años: la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta andaluza prevé ahorrar gracias a esta medida cerca de 200 millones de euros.

Según ha señalado la consejera de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María José Sánchez Rubio, este procedimiento, enmarcado en el decreto ley de Medidas Urgentes de Farmacia, permite seguir avanzando en la eficiencia económica del sistema sanitario público de Andalucía y utilizando nuevos márgenes de mejora que revierten en el sistema sin mermar la calidad del servicio prestado a los ciudadanos.

Asimismo, permite que aquellas personas que requieran hacer uso de estos medicamentos, siempre que hayan sido prescritos por principio activo, tengan acceso al mismo producto, con el mismo envase y la misma presentación, lo que facilita su identificación y, por tanto, la adhesión del paciente al tratamiento.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: 3 MEDICAMENTOS QUE NO DEBES TOMAR SI VAS A MANEJAR

FECHA: 09 DE MARZO

FUENTE: ENTORNOINTELIGENTE.CO

LINK: <http://www.entornointeligente.com/articulo/5245985/3-medicamentos-que-no-debes-tomar-si-vas-a-manejar-08032015>

¿Está pensando en conducir después de tomar algunos medicamentos de venta libre? Será mejor si comprueba la etiqueta primero, advierten los expertos de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos.

La agencia advierte que algunos medicamentos comunes sin receta pueden afectar a la capacidad de conducir y de manejar otros vehículos y maquinaria de forma segura.

¡Evítalos y protege tu seguridad! Algunos de estos medicamentos más comunes incluyen ciertos tipos de fármacos antihistamínicos, contra la diarrea y contra las náuseas, según la FDA. “Puede sentir los efectos que algunos medicamentos pueden tener sobre su capacidad de conducción durante un periodo corto de tiempo tras haberlos tomado, o sus efectos pueden durar varias horas”, afirma el doctor Ali Mohamadi, funcionario médico de la FDA.

“En algunos casos, un medicamento puede provocar unos efectos ‘parecidos a la resaca’ significativos y afectar a su capacidad de conducir incluso al día siguiente”. Y si no ha dormido lo suficiente la noche anterior, tomar medicamentos que provocan somnolencia puede aumentar su somnolencia y fatiga durante el día.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: PREOCUPACIÓN EN PEREIRA POR COMERCIALIZACIÓN ILEGAL DE ACEITE

FECHA: 07 DE MARZO

FUENTE: LATARDE.COM

LINK: <http://www.latarde.com/noticias/pereira/147486-preocupacion-en-pereira-por-comercializacion-ilegal-de-aceite>

Negocio ilegal de la reutilización del aceite y su comercialización ha puesto en alerta al Gobierno Nacional y a las autoridades locales.

El negocio ilegal del aceite de cocina reutilizado y posteriormente tratado para su comercialización, toma fuerza en el país y ha puesto en alerta al Gobierno Nacional y a las autoridades locales. Primero, por la gran cantidad de recursos, fruto de la ilegalidad, que se están generando, pero principalmente por los graves problemas de salud a raíz del consumo de un producto adulterado.

Y aunque en Pereira no se han detectado aún grandes comerciantes de aceite reutilizado, de acuerdo con Cristian Herrera, Director de Salud Pública se sabe desde la Secretaría de Salud que la ciudad no es ajena a esta situación. Según manifestó el funcionario, la gran mayoría de comerciantes de aceite ilegal se encuentran en la parte norte y suroccidental del país (40%), pero se conoce además que los negociantes locales se surten de los grandes comerciantes.

Según Mario Soto, Director Ejecutivo de la Asociación Colombiana de grasas (Asograsas), dentro de los estudios realizados por la Universidad Javeriana se han detectado desde cloro hasta materias fecales en este tipo de aceites. En cuanto al consumo de aceite reutilizado, el Director de salud pública departamental, Christian Herrera, indicó que el consumo de este producto podría causar graves enfermedades como cáncer de estómago, colon e infartos, entre otras.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: RETOS DE LA INDUSTRIA AVÍCOLA

FECHA: 08 DE MARZO

FUENTE: HOYDIARIODELMAGDALENA.COM.CO

LINK: <http://www.hoydiariodelmagdalena.com.co/noticias/economica37.html>

<http://www.americaeconomia.com/negocios-industrias/empresarios-avicolas-colombianos-buscan-llevar-sus-productos-japon>

Para suplir el conocimiento del mercado, precisamente esta semana 10 empresarios del sector se encuentran en una misión comercial en dicho país para conocer el mercado y formalizar los primeros contactos.

Las condiciones arancelarias, el cumplimiento de las exigencias sanitarias y el conocimiento del mercado son las primeras barreras que deben superar los avicultores

colombianos para acercarse a Japón, el destino más cercano que tiene hoy la industria para competir en el exterior tras décadas de concentrarse en el consumidor local.

Con respecto al primer punto, los avicultores coinciden en que uno de los primeros pasos es resolver el acceso arancelario en el marco de la negociación del TLC, ya que actualmente el sobre costo a las importaciones está entre 11% y 12%, cifra superior al margen de ganancia que deja la actividad. Es por esto que le han pedido al Gobierno que medie para que se elimine dicho cobro.

“Colombia exporta muy pocos productos a Japón: más de 70% de la balanza se lo lleva el café, también hay algo de flores y carbón; con los productos avícolas podemos contribuir a la diversificación de esa canasta”, resaltó Andrés Valencia, presidente de la Federación Nacional de Avicultores de Colombia (Fenavi).

El segundo punto tiene que ver con que por lo menos una planta reciba el aval y quede autorizada para venderle a Japón. Tales condiciones quedaron consignadas un documento del Invima (entidad encargada de la certificación) al cual el Gobierno japonés ya le dio el visto bueno, solo queda que voluntariamente algún industrial se acoja a la normativa.

“La autorización del ingreso es el resultado de varios años de trabajo serio y coordinado entre el Invima, Procolombia, la Cancillería y la Embajada de Colombia en Japón de la mano del gremio”, aseguró el gerente del Instituto Colombiano Agropecuario (ICA), Luis Humberto Martínez.

[VER MÁS...](#)

COMPETITIVIDAD
ALIMENTOS Y
BEBIDAS

TÍTULO: REDUCIR AZÚCAR NO ES ANTÍDOTO CONTRA OBESIDAD, DICE ESPECIALISTA COLOMBIANO

FECHA: 06 DE MARZO

FUENTE: ELESPECTADOR.COM

LINK: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/reducir-azucar-no-antidoto-contr-obesidad-dice-especia-articulo-547914>

La OMS recomendó esta semana que la ingesta de azúcar de niños y adultos sea menor a un 10 % del total de calorías.

Las directrices de la OMS tienen por objetivo orientar a los Gobiernos sobre cómo reducir problemas de salud pública.

El especialista colombiano en medicina del deporte John Duperly opinó hoy que la reducción del consumo de azúcar recomendada por la OMS va a tener escasa incidencia en el combate contra la grave epidemia de obesidad que padece el mundo, pues no apunta a su causa fundamental: el sedentarismo.

"El culpable de la obesidad es el sedentarismo, fruto de la industrialización, no el azúcar", subrayó en una entrevista con Efe.

Un año después de haberlo planteado, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó esta semana que la ingesta de azúcar de niños y adultos sea menor a un 10 % del total de calorías que consumen por día y sugirió una reducción a menos del 5 % si se quieren beneficios adicionales para la salud.

Las directrices de la OMS tienen por objetivo orientar a los Gobiernos sobre cómo reducir problemas de salud pública. Concretamente en el caso del azúcar apuntan a la obesidad y la caries dental.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: LOS ALIMENTOS ORGÁNICOS, LA NUEVA TENDENCIA EN LA ALIMENTACIÓN

FECHA: 09 DE MARZO

FUENTE: NOTIMERICA.COM

LINK: <http://www.notimerica.com/trendsmerica/noticia-alimentos-organicos-nueva-tendencia-alimentacion-20150308223752.html>

Practicar deporte, consumir dos litros de agua al día, una dieta basada en frutas y verduras y poca harina o eliminar el consumo de alimentos procesados y grasas saturadas, demuestra que existe actualmente un estilo de vida saludable que marca a las personas.

COMPETITIVIDAD
ALIMENTOS Y
BEBIDAS

Por ello, un estudio realizado por Nielsen sobre salud y bienestar, ha demostrado que, globalmente, cada vez son más los consumidores que prefieren alimentos naturales. Esta es una tendencia importante hacia los alimentos funcionales o con componentes naturales en los que la sostenibilidad también es un aspecto que cada vez cobra mayor fuerza a la hora de escoger componentes nutricionales.

Los alimentos de origen natural son los favoritos de los consumidores hoy en día. El consumo de este tipo de alimentos, se ha convertido en un movimiento que va creciendo y está acompañado de preferencias específicas sobre lo que debe o no contener un alimento, al pensar en la salud y el bienestar antes de ser consumido.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: 6 ALIMENTOS QUE DAÑAN NUESTRO CEREBRO

FECHA: 09 DE MARZO

FUENTE: RADIOPOLAR.COM

LINK: http://www.radiopolar.com/noticia_101232.html

Si bien, ciertos alimentos nos ayudan a aumentar y mejorar nuestra memoria, hay otros que nos pueden causar daño a nuestro sistema nervioso. Aquí te contamos cuáles son.

Así lo señaló el sitio web Medical Daily, el cual publicó una lista con los alimentos que perjudican nuestro cerebro. Toma nota.

1. Café

El café es para muchos un estimulante que nos ayuda a mantenernos activos durante el día. Sin embargo, el medio argumenta que “con el fin de obtener una imagen clara de la salud mental, se debería eliminar el café”.

Además, Lauren Napolitano, psicóloga del Hospital Bryn Mawr en Pennsylvania, comenta en el sitio que “quienes padecen de depresión deberían eliminar el café de la dieta, ya que así se sentirán más calmados y menos alterados a la hora de enfrentar los problemas”.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: LOS TELÉFONOS MÓVILES SERÁN DISPOSITIVOS MÉDICOS, AUGURA RECONOCIDO EXPERTO

FECHA: 06 DE MARZO

FUENTE: ELHERALDO.CO

LINK: <http://www.elheraldo.co/tecnologia/los-telefonos-moviles-seran-dispositivos-medicos-augura-reconocido-experto-186671>

Los doctores del paciente recomendarán 'apps' que ayuden a perder peso, dejar de fumar, gestionar medicinas o medir la presión sanguínea.

Los teléfonos móviles se usarán cada vez más como "dispositivos médicos" y permitirán a los pacientes gestionar su propia salud, pronosticó el médico, emprendedor e inventor Daniel Kraft, quien dirige el departamento de Medicina y Neurociencia de la Universidad Singularity (California).

DE INTERÉS

"La tendencia más interesante en el campo de la salud es la convergencia de los dispositivos móviles con información que empodera a los pacientes", dijo en entrevista con Efe Kraft, quien cursó estudios de medicina en las universidades de Stanford y Harvard y posee varias patentes en el área inmunológica e investigación con células madre.

Kraft afirmó que dispositivos móviles permiten ya medir el nivel de azúcar en la sangre, las horas de sueño o el ritmo cardíaco.

Explicó que se trata de una tendencia todavía incipiente que seguirá evolucionando y hará posible combinar dispositivos móviles, con sensores y análisis de datos para

convertir al usuario en "el dueño de su propia salud, en el consejero delegado de su salud".

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: UN ACUERDO QUE EMPEZÓ CON PIE DERECHO

FECHA: 07 DE MARZO

FUENTE: ELESPECTADOR.COM

LINK: <http://www.elespectador.com/noticias/economia/un-acuerdo-empezo-pie-derecho-articulo-547932>

El primer año de la entrada en vigencia del TLC con Europa favoreció a Colombia, pues sus exportaciones aumentaron más del 10%. Según las estadísticas de la Delegación de la Unión Europea en Colombia y Ecuador, la caída en las ventas de aviones perjudicó al grupo.

El primer año luego de que entrara en vigencia el Tratado de Libre Comercio entre Colombia y la Unión Europea el balance para el país es positivo, según cifras del informe sobre las estadísticas del primer año desde la entrada en vigor del acuerdo, emitido por la delegación de la Unión Europea para Colombia y Ecuador, conocido en exclusiva por el diario El Espectador.

DE INTERÉS

Entre las buenas noticias está el aumento de las exportaciones del país en más del 10% (8.292,7 millones de euros), mientras que las de ese bloque cayeron 1,09% durante el mismo período.

“Con este acuerdo les permitimos a nuestros empresarios no sólo tener una relación comercial preferencial y permanente en un mercado con alto poder adquisitivo, sino que también puedan importar sin aranceles las materias primas y maquinarias para repotenciar sus empresas”, dijo Sergio Díaz-Granados, quien para ese momento fungía como ministro de Comercio, Industria y Turismo.

No se equivocó Díaz-Granados, pues fue precisamente este rubro el que mayor crecimiento tuvo en las relaciones comerciales de Colombia con el Grupo. “En el período agosto 2013-julio 2014, las importaciones desde Colombia incluyeron principalmente máquinas y aparatos mecánicos (19,48%), productos farmacéuticos (11,70%), aeronaves y partes (10,08%), automóviles y partes (7,28%) y máquinas y aparatos eléctricos (7,10%)”, sintetiza el documento.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: SOLICITA COLOMBIA INTEGRARSE PLENAMENTE A LA APEC

FECHA: 06 DE MARZO

FUENTE: PRENSA-LATINA.CU

LINK:

http://www.prensa-latina.cu/index.php?option=com_content&task=view&idioma=1&id=3597331&Itemid=1

El Diálogo de Cartagena, Cumbre Transpacífica continúa hoy en el mencionado balneario con el eco de la solicitud de Colombia para integrarse al Foro Económico de Asia-Pacífico (APEC) a partir del año entrante.

En el encuentro, en el que participan delegados de 20 países asiáticos y de la Alianza del Pacífico -la integran México, Perú, Chile y Colombia-, el presidente Juan Manuel Santos dijo que su país está ansioso de acceder como miembro pleno al ente regional.

Añadió que espera se levante pronto la moratoria de ingreso de nuevos miembros y que en la próxima Cumbre de Perú el año entrante sea admitida Bogotá.

Santos explicó que Colombia ha venido participando en grupos de trabajo de la APEC, pero que cuando se concrete su afiliación, el país está decidido a volcarse hacia el Pacífico, lo cual valoró como un reto, pero también de océano de oportunidades.

DE INTERÉS

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: “LA ALIANZA DEL PACÍFICO ES EL ACUERDO ECONÓMICO MÁS POTENTE DE LA REGIÓN”: EXMINISTRO DE FINANZAS DE CHILE A NTN24

FECHA: 07 DE MARZO

FUENTE: NTN24.COM

LINK: <http://ntn24.com/video/entrevista-en-cartagena-42577>

Inició con gran éxito el foro ‘Diálogos de Cartagena’, organizado por el Instituto Internacional de Estudios Estratégicos (IISS, por su sigla en inglés) y el Ministerio de Defensa de Colombia, que en esta versión le echará “una mirada al Pacífico”, analizando la desaceleración de la economía mundial y la estrategia de la Alianza del Pacífico para afrontarla.

El exministro de Finanzas de Chile, Felipe Larraín, habló en exclusiva para NTN24 y dejó sus impresiones sobre la importancia que tiene hoy por hoy la Alianza del Pacífico (Argentina, Colombia, Chile y Perú) en la región.

“La Alianza del Pacífico es por lejos el acuerdo de integración económica más potente de América Latina”, aseguró Larraín argumentando que las naciones integrantes de este convenio son la que mayor crecimiento económico han tenido en la región logrando que juntos estén al nivel de un grande como Brasil.

[VER MÁS...](#)

TÍTULO: HACIA UNA AGENDA DE COOPERACIÓN TRANSPACÍFICA

FECHA: 08 DE MARZO

FUENTE: ELESPECTADOR.COM

LINK: <http://www.elespectador.com/noticias/economia/una-agenda-de-cooperacion-transpacifica-articulo-548209>

Después de tres días en los que se reunieron los líderes políticos y económicos de los países que integran la Alianza Pacífico (Chile, Colombia, México y Perú) con sus pares asiáticos finalizó el Diálogo de Cartagena.

El evento, promovido por el Instituto Internacional de Estudios Estratégicos de Londres (IISS), abrió un espacio en el que lado y lado hablaron de las oportunidades de los países de A. Latina en los mercados asiáticos.

DE INTERÉS

En el último panel participaron el ministro de Hacienda, Mauricio Cárdenas; el exministro de Relaciones Exteriores de Indonesia, Marty Natalegawa; el secretario de Comercio adjunto del Ministerio de Comercio e Industria de Singapur, Lee Ark Boon, y el excanciller brasileño Celso Amorim.

Su objetivo, concluyente si se tiene en cuenta que durante el fin de semana se analizaron todas las aristas de la Alianza del Pacífico (AP), era establecer unos puntos claves para una ‘Cooperación transpacífica’, nombre que tuvo este foro.

Natalegawa aseguró que se deben contemplar dos puntos claves de trabajo entre los dos mundos: “Primero, conectividad física, institucional y el persona a persona. Segundo, cómo podemos promocionar un océano Pacífico en paz”

VER MÁS...